



Утверждаю
Директор МКОУ СШ № 3
В.Э. Коновалова
«01» 09 2021 г.

Режим дня старшей группы (теплый период)

7.00-8.55	Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика (на улице)
8.55-9.00	Подготовка к завтраку, завтрак
9.00-10.50	Игры
10.00-10.15	Второй завтрак
10.50-12.30	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, труд, наблюдения, специально организованная деятельность, воздушные и солнечные ванны)
12.30-12.40	Возвращение с прогулки, водные процедуры
12.40-13.10	Подготовка к обеду, обед
13.10-15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00-15.25	Подъем, воздушные, водные процедуры, самостоятельная деятельность детей
15.25-15.45	Подготовка к полднику, полдник
15.45-18.00	Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой